

自分の人生

「人生は自分が書いたシナリオ通りである」という考え方は作家・小林正観さんやスピリチュアル・自己啓発の文脈でよく語られるテーマです。

京セラ創業者である稲盛和夫さんは「考え方で人生が変わる」と言われました。

我々天理教教祖・中山みき様は「心通りの守護する」とお教えてくださいました。

シナリオにしても、自分の考え方にしても、そして、自分の心にしても、時に自分ではどうしようもないこと、自分で納得できないような事になってしまうことはないでしょうか？

「わかつちやいるけどやめられない」はハナ肇とクレイジーキャッツ、とりわけ植木等が爆発的な人気を得た「スーダラ節」の歌詞の一節ですが、人間の本质・弱さ・性（さが）を表し、脳の仕組み（本能）によるものだとも言われています。

現代社会は知識や情報をたくさん提供してくれます。どんな話題でもひと通り「自分の意見」として言えるものにしてくれるでしょう。

しかし、その意見はどこかで誰かが言っていたものかもしれません。マスコミが繰り返し流す情報であったり、声の大きい人の考え方や意見、そしてSNSやインターネット、さらにはAIから教えてもらう情報をうのみにしているだけかもしれないのです。

何が正しくて何が正しくないのかわからない時代に、心の奥底にある自分の魂がどう感じているのかという自分本来の「感覚」を取り戻すために「祈り」（おつとめ）が不可欠だと思います。

「祈りは良薬」、「いきいきと生きる」本来の陽気ぐらしの魂にみがきをかけ、自分の人生が「ブレない人生」へと、きつとつながっていくことでしょう。

〔教会長 花井基弘〕

おちばが、僕らをつつにする。

100

心を澄ます毎日。

第100回
天理教青年会総会

前夜祭 10.26月
夕づとめ後 午後6時 / 東西泉水プール前広場

式典 10.27火
午前10時 / 本部中庭

お問い合わせ・お申し込みは、愛昭青年会まで

青年会長様御臨席

立教189年
青年会高安分会
総会

11月29日(日)
10:00 おつとめ
13:30 記念行事
アトラクション

「共に歩む 成人の道」
魅力のあるおたすけ人になろう

心合わせて一斉に布教実動

立教189年「金鶴一斉に電いがけデー」

「グラフ天理」は天理教布教部ホームページよりダウンロードできます。

第31回
女子青年
大会

友達誘って おやさとぢばへ
～ 伝えよう 私たちから み教えを ～

立教 189 年
2026 年 11/1 日

式典 ▶ 午前 10 時 | 本部中庭
記念行事 ▶ 式典終了後 支部の時間
～ 話そうみんなまで～

別席
おぢばに帰らせて
いただくこの機会に
別席を選びましょう。
また、別席者のご守護を
頂きましょう。

記念行事
「おやさとマルシェ」
時間 / 夕づとめ後 ～ 午後8時
場所 / 東・西泉水プール前広場
各地の美味しいものや
雑貨などの模擬店を
楽しもう！

天理教婦人会

10/31

お 出 直 し

愛昭晴分教会二代会長夫人 岡田 京子 先生
10月14日お出直しになりました。享年84歳。

今後の主な行事

▶ 秋の直轄毎別席団参
【日時】10月25日(日) 教会7:45 / 名駅8:30
【参加御供】3,500円

▶ 御本部秋季大祭バス団参
【日時】10月26日(月) 教会7:15 / 名駅8:00
【参加御供】3,500円

▶ 働くようぼくの集い
【日時】11月8日(日) 16:30
【場所】愛昭分教会拝殿

▶ 十一月 月次祭
【日時】11月20日(金) 10:00 執行
【上級】浅井 久雄 先生

【発行】天理教愛昭分教会 【編集】Heart & Heart 編集部
〒464-0802 名古屋市千種区星が丘元町4番11号
愛昭分教会公式ホームページではWeb版Heart & Heartを
公開。右二次元コードから▶▶ <http://www.aisho.org> ▶▶